



PRIVACY Bij deelname aan een cursus worden uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer, email-adres en in sommige gevallen uw BSN-nummer genoteerd. Wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om. Dit doen wij volgens het privacy-reglement van Arkin, dat u bij ons kunt opvragen.

UW MENING Omdat wij na afloop van de cursus willen weten of de cursus aan uw verwachtingen heeft voldaan, vragen wij u een vragenlijst in te vullen. Deze is anoniem en wordt alleen gebruikt voor onderzoek en het verbeteren van de cursus. Wanneer u niet tevreden bent, kunt u dat aangeven bij de cursusleider. Komt u er samen niet uit, dan kunt u gebruik maken van onze klachten-regeling, die u bij ons kunt opvragen.

Contact en aanmelding

PuntP Preventie
(020) 590 1330
preventie@puntp.nl
www.puntp.nl/preventie/ons-aanbod/gespreksgroepen
PuntP Preventie is onderdeel van Arkin en werkt samen met Jellinek Preventie

Gespreksgroep voor nabestaanden na zelfdoding

Ervaringen uitwisselen met lotgenoten

2011

Onderdeel van Arkin

PP/B5.28_08_12.11

PuntP Preventie

PuntP Preventie biedt persoonlijk advies en cursussen voor jongeren, volwassenen, ouderen, migranten en familie. Deelnemers krijgen ondersteuning om op eigen kracht weer verder te kunnen gaan.

In Nederland maken jaarlijks ongeveer 1.500 mensen een einde aan hun leven. Dit heeft een grote impact op de mensen die achterblijven. Nabestaanden kunnen achterblijven met schuldgevoelens, onmacht en boosheid. Ook zijn er vaak onbeantwoorde vragen. Waarom is dit gebeurd? Had het voorkomen kunnen worden? In de gespreksgroep is ruimte om hierover te praten.

Nabestaanden die een dierbare hebben verloren door zelfdoding kunnen baat hebben bij het delen van hun ervaringen en gevoelens met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Ze kunnen herkenning, erkenning en wellicht enige troost bij elkaar vinden.

De gespreksgroep is bestemd voor alle volwassen nabestaanden die iemand door zelfdoding hebben verloren. Het is een open gespreksgroep: elke bijeenkomst zijn nieuwe deelnemers welkom.

In de gesprekken staan ervaringen, gevoelens en vragen van deelnemers centraal. Afhankelijk van de behoeften kan aandacht worden besteed aan thema's zoals:

- Overleven en omgaan met het verlies
- Hoe praat ik over mijn verlies met anderen?
- Culturele, sociale en religieuze taboes op zelfdoding
- Schuldgevoelens, schaamte en vermijding
- Hoe kan ik verder leven met dit verlies?

Hoe werkt het?

WANNEER: Maandelijks een bijeenkomst van 2 uur.

WAAR: Tweede Constantijn Huygensstraat 39 III, Amsterdam (Oud-West)

HOE: Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met een begeleider. In dat gesprek krijgt u informatie over de gespreksgroep en bespreken we of die geschikt voor u is.

KOSTEN: gratis.

Aanmelden

Aanmelden kan via telefoon of e-mail. Kijk op de achterkant van deze brochure voor het adres en telefoonnummer.