



PRIVACY Bij deelname aan een cursus worden uw naam, adres, woonplaats, telefoonnummer, email-adres en in sommige gevallen uw BSN-nummer genoteerd. Wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om. Dit doen wij volgens het privacy-reglement van Arkin, dat u bij ons kunt opvragen.

UW MENING Omdat wij na afloop van de cursus willen weten of de cursus aan uw verwachtingen heeft voldaan, vragen wij u een vragenlijst in te vullen. Deze is anoniem en wordt alleen gebruikt voor onderzoek en het verbeteren van de cursus. Wanneer u niet tevreden bent, kunt u dat aangeven bij de cursusleider. Komt u er samen niet uit, dan kunt u gebruik maken van onze klachten-regeling, die u bij ons kunt opvragen.

Contact en aanmelding

PuntP Preventie
(020) 590 1330
cursus@puntp.nl
www.puntp.nl/preventie
PuntP Preventie is onderdeel van Arkin en werkt samen met Jellinek Preventie

De doe-praatgroep is er voor jou!

Als je vader of moeder psychische problemen of problemen met verslaving heeft

GROEP VOOR KINDEREN VAN 8- 12 JAAR

GROEP:
JEUGD 8- 12 JAAR

2011

Onderdeel van Arkin

PP/BS/23 07.10.11

Cursussen van PuntP Preventie

Iedereen kan deelnemen aan cursussen van PuntP Preventie. Zo'n cursus is geen therapie, maar bedoeld om uw eigen kracht te versterken. U neemt deel op eigen initiatief en aan de cursus van uw keuze. Een verwijzing van uw huisarts is niet nodig. Voor meer informatie kunt u ons bellen of een afspraak maken voor een persoonlijk adviesgesprek.

Bij jou thuis is het anders dan bij andere kinderen. Want jouw vader of moeder is namelijk ziek. Geen griepje of buikpijn, maar verdrietig, boos of in de war. We noemen dat psychisch ziek. Dat is niet alleen voor je vader of moeder vervelend maar ook moeilijk voor jou. Misschien heb je hier veel vragen over of voel je je soms alleen of verdrietig. Dan is het fijn om te weten dat er een speciale groep voor je is: de Doe-Praatgroep.

Wat gebeurt er in de groep? Van alles: tekenen, film kijken, spelen en praten. De andere kinderen in de groep hebben dezelfde soort problemen thuis als jij. Zij snappen hoe dat voor jou is. Je hoeft ze dus niks uit te leggen, al mag dat natuurlijk wel. De begeleiders zorgen ervoor dat jullie plezier hebben. Verder mag je alles aan ze vragen over de ziekte van je vader of moeder. Daar weten ze namelijk heel veel van.

Tommie: 'Ik snap nu beter wat er met mijn stiefvader is.'

Mohammed: 'Praten vind ik niks. Gelukkig mag je hier van alles doen.'

Samira: 'Het leek me eerst stom, maar ik ben toch blij dat ik ben gegaan.'

Hoe werkt het?

HOE VAAK: 9 keer. Elke keer duurt 1,5 uur.

VOOR JE OUDERS: Er is een ouderbijeenkomst. Na de laatste keer krijgen je ouder(s) en jij een eindgesprek.

WANNEER EN WAAR:

- Vanaf 13 maart 2012 op dinsdag van 16.00-17.30 u.

Plaats: Buurtcentrum De Tagerijn, Balboastraat 18, Amsterdam (West).

- Vanaf 13 maart 2012 op dinsdag van 16.00-17.30 u.

Plaats: Buurtcentrum Anansi, Daalwijkdreef 11, Amsterdam Zuidoost.

GROEP: Maximaal 10 kinderen van ongeveer jouw leeftijd.

Bij deze Doe-Praatgroep zijn er tevens 9 ouderbijeenkomsten gelijktijdig met de kindergroep.

KOSTEN: De groep is gratis.

Is het iets voor mij? Misschien twijfel je nog of heb je vragen? Bel of mail ons dan gerust, of laat iemand anders dat voor je doen. Kijk op de achterkant van deze folder voor ons telefoonnummer en e-mailadres.

Ik doe mee! Je kunt je opgeven via telefoon, e-mail of het aanmeldformulier op de website van PuntP. Kijk op de achterkant van deze folder voor onze gegevens. Jij en je ouder(s) worden dan uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de begeleiders. Samen bespreken jullie of de Doe-praatgroep iets voor je is.