



PuntP

Intensieve avondbehandeling persoonlijkheids- stoornissen

Avondprogramma

**GROEP:
VOLWASSENEN**



Inhoud:

Inleiding	3
Avondprogramma: uniek in Nederland	3
Voor wie?	4
De behandeling in het Avondprogramma	5
Diverse therapievormen	5
Behandelmethode: focaal werken	6
Start-, intensieve en vervolgfase	7
Wanneer niet?	9
Kosten	9
Aanmelding en telefonisch spreekuur	10
Intakeprocedure	10
Voor meer informatie	11
Contactpersonen	11
Adres	12

In deze brochure informeren wij u over de behandeling binnen het Avondprogramma. Deze behandeling heeft bewezen effectief te zijn, en houdt rekening met wensen van cliënten die overdag hun werk of studie of andere dagbesteding willen voortzetten.

Avondprogramma: uniek in Nederland

Het Avondprogramma is een in Nederland uniek programma voor intensieve behandeling van mensen met een persoonlijkheidsstoornis (cluster B en C).

Uniek omdat de behandeling, wanneer u voor dit programma bent geïndiceerd, plaats vindt in de avonden van 17.30 tot 22.00 uur en u overdag maatschappelijk blijft functioneren binnen werk of studie.

U slaapt gedurende 9 maanden op een 1-persoons kamer in de omgeving waar de behandeling plaats vindt. Indien noodzakelijk en gewenst is het mogelijk de behandeling te verlengen tot maximaal 12 maanden, waarbij u in geval van verlenging de laatste 3 maanden weer thuis slaapt.

Met uitzondering van de woensdag, waarop de behandeling om 15.30 uur begint, start de therapie dagelijks om 17.30 uur met een gezamenlijke warme maaltijd. Daarna gaan de verschillende therapieën in groepsverband door tot 22.00 uur. Er is 's nachts begeleiding aanwezig. In de ochtend gaat u meestal naar uw dagbezigheid en bent u weer terug voor de maaltijd.

Doordat u in de behandelomgeving eet en slaapt maakt u deel uit van een behandelondersteunend leefmilieu waarin u zich veilig kunt voelen en nieuw gedrag kunt proberen.

Voor wie? Het Avondprogramma is voor cliënten die zijn vastgelopen op meerdere levensterreinen.

Het gaat daarbij om concrete klachten op het gebied van opleiding, werk en het aangaan en/of vasthouden van relaties. Vaak hebben eerdere ambulante behandelingen geen of onvoldoende effect opgeleverd, of zijn de klachten dermate ernstig dat intensieve behandeling nodig is.

Uit recent onderzoek blijkt dat met name cliënten met een

ontwijkende, een afhankelijke of een obsessief-compulsieve persoonlijkheidsstoornis of kenmerken hiervan (cluster C) profiteren van een klinische opname zoals deze in het Avondprogramma bestaat. Het blijkt een effectieve manier om langer bestaande patronen waarin angst en vermijding een belangrijke rol spelen te doorbreken. De veiligheid en de structuur van het programma, waarbij het 4 nachten slapen een belangrijk kader schept, maken het eerder mogelijk om een intensieve behandeling te verdragen en verandering te bewerkstelligen.

Daarnaast is de behandeling vooral geschikt *als uw thuis-situatie uw klachten versterkt of in stand houdt of als het hebben of vasthouden van een goede dagelijkse structuur een probleem is*. Als u jongvolwassene bent kan de behandeling u helpen bij losmakingproblematiek om meer op eigen benen te gaan staan, zelfstandiger te worden en bijvoorbeeld op uzelf te gaan wonen.

Ook als het voor u belangrijk is om naast een intensieve behandeling uw werk zoveel mogelijk voort te zetten, is deze behandeling geschikt omdat u als onderdeel en voorwaarde van de behandeling voor 20 tot 25 uur een dagbezigheid heeft. Dit kan in de vorm van betaald werk, vrijwilligerswerk en/of studie. Ook cliënten met zgn. *cluster-B persoonlijkheidsproblematiek*, waarbij te denken valt aan bijvoorbeeld de borderline persoonlijkheidsstoornis, kunnen goed van het Avondprogramma profiteren.

De behandeling in het Avondprogramma

Het Avondprogramma van PuntP is voortgekomen uit de voormalige “De Sluis”, avond- en nachtkliniek, waar al meer dan 35 jaar geleden een vorm van intensieve behandeling werd gegeven.

Naast het feit dat het programma uniek is omdat het in de avonduren plaats vindt en gedurende 4 nachten per week een bed aanbiedt, past het goed binnen de huidige tijdgeest omdat cliënten werk of studie grotendeels kunnen voortzetten of weer kunnen oppakken. Behoud van werk en/of studie of reïntegratie, afgestemd op iemands mogelijkheden en beperkingen, vormt een wezenlijk onderdeel van de behandeling, waardoor evt. regressie wordt tegengegaan.

Diverse therapievormen

Kenmerkend voor het behandelprogramma is dat het is samengesteld uit verschillende therapievormen. Wij werken nauw samen binnen een multidisciplinair team dat goed op elkaar is ingespeeld.

Sociotherapie, groepspsychotherapie, vaktherapieën (psychomotore therapie en creatieve therapie) en zo nodig farmacotherapie maken deel uit van het geïntegreerde therapieaanbod.

Af en toe is op aanvraag een individueel gesprek mogelijk.

Daarnaast staat in de werkwijze de dagelijkse realiteit centraal. Werk, opleiding, familie en vrienden

worden - indien mogelijk en wenselijk - bij de behandeling betrokken, bijvoorbeeld door middel van relatie- of gezinsgesprekken. Een aantal sociotherapeutische therapie-onderdelen richt zich op uw functioneren binnen uw (vrijwilligers) werk of studie en op uw concrete functioneren in het contact met familie en vrienden.

De weekeinden zijn weliswaar vrij van therapie, maar maken toch deel uit van de behandeling. Aan de hand van concrete afspraken die voor het weekend worden gemaakt en na het weekend worden geëvalueerd, is het de bedoeling dat u in uw eigen leefomgeving in de praktijk brengt wat u in de behandeling leert.

Behandelmethode: focaal werken

In het Avondprogramma is gekozen voor focaal werken als behandelmethode.

Dit houdt in dat u gedurende de eerste 6 weken van de intensieve fase van de behandeling in nauwe samenwerking met twee medecliënten, uw vaste sociotherapeut en uw vaste psychotherapeut bezig gaat met het onderzoeken en formuleren van uw kernprobleem in de omgang met voor u belangrijke anderen.

Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan onvermogen om anderen dichterbij te laten komen uit angst om overspoeld te raken in het contact.

Aansluitend op het kernprobleem wordt vervolgens een passend alternatief geformuleerd, de behandelfocus, waarmee u uw kernprobleem kunt gaan aanpakken. Kernprobleem en behandelfocus worden vertaald naar een aantal behandeldoelen gericht op verschillende levensgebieden, die steeds als leidraad en als houvast in uw behandelproces terug komen. Kernprobleem, behandelfocus en behandeldoelen worden tenslotte vastgelegd in een persoonlijk behandelcontract dat u met uw betrokken behandelaars en betrokken medecliënten ondertekent. Dit vormt de richtlijn voor uw verdere behandelproces.

Start-, intensieve en vervolgfase

De behandeling in het Avondprogramma is georganiseerd op basis van het zogenaamde sequentiële model. Dat wil zeggen dat het intensieve gedeelte van de behandeling is ingebed in een poliklinische start- en vervolgbehandeling.

Voordat u met het intensieve deel van het Avondprogramma begint, neemt u deel aan een wekelijkse ambulante groep ter voorbereiding van de intensieve behandelfase,

de zogenaamde startgroep. In de startfase worden voorwaarden geschapen zodat u de therapie optimaal kunt benutten. U maakt afspraken met uw behandelaars om eventueel behandelondermijndend gedrag zoals drank- en/of drugsgebruik, zelfbeschadigend gedrag, ondergewicht, of ander gedrag dat de behandeling kan ondergraven, onder controle te krijgen. Zo nodig werkt u in de startfase aan het vinden van een passende dagbesteding (werk of studie) of aan het maken van afspraken met uw huidige werkgever of uitkeringsinstantie.

Ook het regelen van een vast woonadres kan een onderwerp voor de startfase zijn. Deze startfase duurt *minimaal 3 en maximaal 6 weken*.

Daarna begint u aan de *intensieve fase van 9 maanden met de mogelijkheid te verlengen tot 12 maanden*, waarbij u deel gaat uitmaken van 1 van de 2 basisgroepen van het Avondprogramma, die maximaal uit 8 groepsleden bestaan en waaraan een vaste psychotherapeut en sociotherapeut verbonden zijn. Gedurende deze periode leert u met behulp van uw groepsgenoten en uw behandelaars uw problemen onder ogen te zien en uw eigen rol daarin te ontdekken. Door middel van herkenning en inzicht kunt u meer zicht krijgen op de patronen die uw functioneren belemmeren en uw klachten in stand houden. De omgang met behandelaars en medegroepsleden in het leefmilieu vormt hierbij een belangrijk onderdeel van de behandeling. In de evaluaties, die voor iedere cliënt vast om de 3 maanden plaats vinden, staat u samen met uw groepsgenoten en uw behandelaars stil bij de voortgang van uw behandeling aan de hand van uw behandel-focus en behandeldoelen.

Waar nodig worden uw doelen dan bijgesteld. In deze fase staat continuïteit van behandeling voorop. Daarom zijn verlof

en vakantie niet mogelijk (in overleg is dit in de start- en vervolgfase wel mogelijk).

Na het afscheid uit de intensieve fase komt u in een vervolgbehandeling waarin u aansluitend wekelijks een ambulante groepspsychotherapie volgt gedurende 1 jaar bij dezelfde psychotherapeut(en) en met dezelfde groepsgenoten uit de intensieve behandelfase. De bedoeling van de vervolggroep is het stabiliseren en vasthouden van de bereikte veranderingen en het uitbouwen van doelen die nog niet gerealiseerd zijn. Het is mogelijk om evt. systeemgesprekken waarmee u in de intensieve behandelfase bent begonnen te vervolgen. Ook kunt u zo nodig gebruik maken van het medisch spreekuur.

Wanneer niet? De behandeling in het Avondprogramma is niet geschikt, wanneer er sprake is van psychiatrische stoornissen zoals een organische stoornis, een chronische psychose of een psychotische depressie, verslavingen en ernstige vormen van (zelf)destructief en suïcidaal gedrag.

Of uw behandeling succesvol zal zijn hangt mede af van uw motivatie om aan uzelf of uw klachten te werken. Wij verwachten dat u bereid bent om, ondanks de confrontatie met uzelf, vast te blijven houden aan de behandelovereenkomst en uzelf als onderwerp van therapie te zien. Gedurende de hele behandeling geldt dat de tijd die buiten de behandeluren wordt doorgebracht bij de behandeling betrokken wordt. Het kunnen beschikken over eigen woonruimte is wenselijk.

Kosten De avondbehandeling wordt volledig vergoed vanuit het basispakket van uw ziektekostenverzekering.

Aanmelding en telefonisch spreekuur

Voor cliënten en verwijzers is er dagelijks een telefonisch spreekuur. De spreekuurtijden zijn op maandag van 11.00 tot 12.30 uur, op woensdag van 09.30 tot 10.45 uur en op dinsdag, donderdag en vrijdag van 13.00 tot 13.30 uur. Als u een bericht achterlaat (bij de telefoniste), wordt u dezelfde dag of de dag erna teruggebeld.

Tijdens dit spreekuur kan een oriënterend gesprek gevoerd worden, waarin informatie kan worden verstrekt. Er kan bekeken worden of het zinvol is om een afspraak voor een intakegesprek te maken. Voor verwijzers is het ook mogelijk om een second opinion aan te vragen. Het telefoonnummer voor het *telefonisch spreekuur* is: (020) 590 47 00.

Intakeprocedure

Alvorens tot afspraken voor intake kan worden overgegaan dient het secretariaat een schriftelijke verwijzing van een arts, de verzekeringsgegevens en een identiteitsbewijs te hebben ontvangen. Met toestemming van de cliënt zullen relevante gegevens over de ziektegeschiedenis worden opgevraagd bij de verwijzer. De intake bestaat uit een 1e intakegesprek, een week later gevolgd door een 2e intakegesprek, waar nodig een gesprek met een psychiater en een adviesgesprek. Het eerste gesprek neemt ongeveer drie kwartier in beslag. Op basis van dit gesprek en de vooraf toegezonden informatie kan globaal worden ingeschat of de cliënt voor behandeling van persoonlijkheidsproblematiek in aanmerking komt. Bij een positief oordeel volgen de

overige gesprekken, waarin zoveel informatie als nodig is om een gefundeerde keuze te maken voor behandeling wordt verzameld. In het adviesgesprek worden de diagnostiek en het behandeladvies met de cliënt besproken. In het geval van een positieve indicatie voor het Avondprogramma kan op korte termijn een kennismakingsafspraken worden gemaakt met de therapeuten van de startgroep.

Voor meer informatie

Spreekuur persoonlijkheidsproblematiek:

- Maandag van 11.00-12.30 uur
- Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13.00-13.30 uur
- Woensdag van 09.30-10.45 uur

Telefoon: (020) 590 47 00.

Contactpersonen:

Hoofd Bedrijfsvoering a.i.

Mw. E. Vos

Avondprogramma

Mw T.J.M. de Bruijn, psychotherapeut/beleidscoördinator

Dhr H.H.H. Kroonen, psychotherapeut

Dhr G.H.M. Spruijt, psychiater

PuntP heeft een klachtenregeling. Deze treft u aan op onze website www.puntp.nl > hoe werken wij > melding van klachten. U kunt ook mailen naar kwiteit@puntp.nl.

Adres:

PuntP

Uilenstede 475
1183 AG Amstelveen
Telefoon (020) 590 47 00
Fax: (020) 590 47 01
E-mail: cvp@puntp.nl
Website: www.puntp.nl

Maart 2010